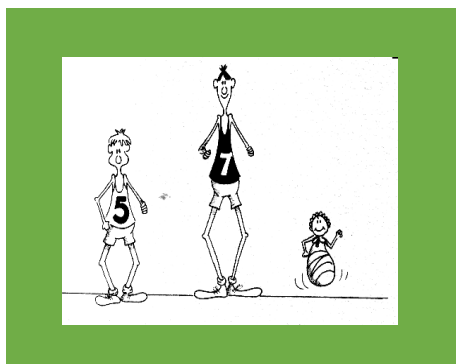


**A.S.D.**

**B** BASKET

**P** PERTEOLE

*Centro Minibasket*



***Sei una bambina o un bambino nata/o nel  
2015-2014-2013-2012-2011-2010-2009  
e vuoi scoprire se ti piace giocare a  
minibasket?***

***Partecipa ad alcuni allenamenti della  
categoria pulcini - scoiattoli - aquilotti o  
esordienti del settore minibasket  
dell'A.S.D. Basket Perteole.***



**PER I GENITORI.**

Che cosa è il minibasket?

Il minibasket non è la Pallacanestro dei piccoli, ma un “giocosport” nel quale il bambino viene posto al centro di ogni riferimento e riflessione. Un “giocosport” adeguato al bambino non può prescindere da principi pedagogici ed educativi che ne devono definire le linee guida di riferimento. Il bambino entra nel “giocosport” come protagonista ed attore principale e l’istruttore lo aiuterà a:

- ▶ esprimere le abilità motorie individuali, partendo dallo sviluppo degli schemi motori di base e passando attraverso l’educazione delle capacità motorie,
- ▶ realizzare un adeguato sviluppo corporeo,
- ▶ permettere l’adattamento fisiologico generale,
- ▶ consolidare atteggiamenti e comportamenti sereni e sicuri nella relazione con gli altri (compagni – istruttori – arbitri – bambini/e delle altre squadre).
- ▶ imparare a giocare lealmente.

I quattro quadri sotto riportati vogliono presentare sinteticamente il cammino del bambino nel Centro Minibasket. Nei quattro riferimenti didattici e metodologici vengono inoltre evidenziati gli obiettivi generali:

**L’emozione dell’inizio 5-6 anni PULCINI (nati 2015-2014)**  
Prime esperienze in palestra. Educazione motoria di base.  
Conoscenza del corpo e del movimento.  
Incontro e amicizia con la palla easy basket  
Canestro h 2,60 m

**Scoperta del minibasket 7-8 anni SCOIATTOLI (nati 2013-2012)**  
Confidenza con la palla minibasket. Sviluppo delle capacità motorie.  
Scoperta dei fondamentali e delle regole. Primi problemi di gioco.  
Partita 4 c 4 con canestro h. 2,60 m

**Capacità di giocare 9-10 anni AQUILOTTI (nati 2011-2010)**  
Trattamento di palla minibasket. Sviluppo delle attività motorie.  
Capacità di utilizzare i fondamentali di gioco.  
Partita 4 c 4 con canestro h 2,60 m

**Dal gioco allo sport 10-11 anni ESORDIENTI (2009)**  
Miglioramento dei fondamentali di gioco. Entusiasmo del saper fare  
L’avviamento allo sport.  
Partita 5 c 5 con palla minibasket. Canestro h. 3,05 m

L'Associazione Basket Perteole ha programmato anche quest'anno l'attività di minibasket per i bambini dall'ultimo anno della scuola materna e al primo anno della scuola secondaria ( bambine/i nati dal 2015 al 2009).

L' A.B.P. dà la possibilità di partecipare gratuitamente per 2/3 settimane all'attività del centro minibasket (in questo periodo il **bambino** decide se il gioco piace e i **genitori** verificano se questa attività è utile al bambino).

Chi vuol continuare deve iscriversi alla Società e tesserarsi alla Federazione Italiana Pallacanestro (FIP) e così potrà partecipare a tutti gli allenamenti, incontri e manifestazioni organizzati dal Centro Minibasket Perteole per anno sportivo 2020-2021.

**Per gli allenamenti si utilizzano le palestre di Ruda e Perteole.**

Orari previsti di allenamento:

PULCINI	RUDA	Lunedì	ore 16.30 - 18.00
	PERTEOLE	Giovedì	ore 16.30 - 18.00
SCOIATTOLI	PERTEOLE	Martedì	ore 16.45 - 18.15
	RUDA	Venerdì	ore 17.00 - 18.30
AQUILOTTI	RUDA	Lunedì	ore 18.00 - 19.30
	RUDA	Giovedì	ore 18.00 - 19.30
	PERTEOLE	Sabato	ore 15.30 - 17.00
ESORDIENTI assieme a U13	PERTEOLE	Mercoledì	ore 19.30 - 21.00
	PERTEOLE	Venerdì	ore 19.30 - 21.00
	PERTEOLE	Sabato	ore 14.00 - 15.30

*Inizio attività in palestra:*

**PULCINI**

*da giovedì 8 ottobre*

**SCOIATTOLI**

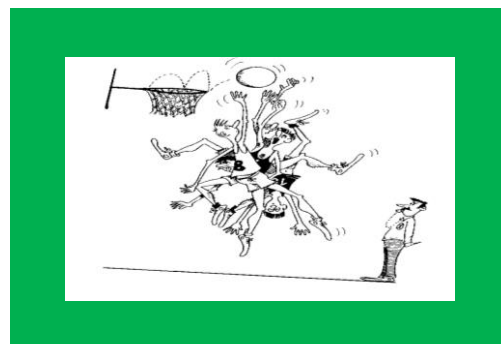
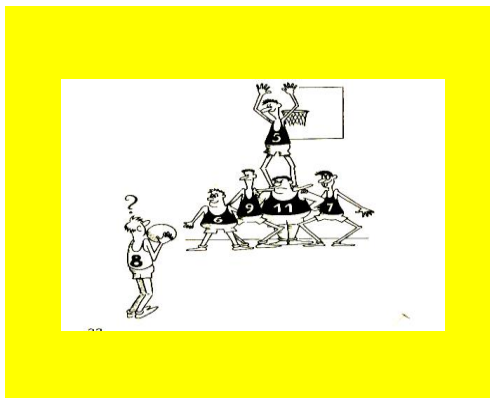
*da venerdì 25 settembre*

**AQUILOTTI**

*da lunedì 21 settembre*

**ESORDIENTI E UNDER 13**

*da mercoledì 23 settembre*



Per ulteriori informazioni rivolgersi direttamente a  
Zanini Alberto Dirigente responsabile minibasket  
cell. 349 5766313

Giusti Alessandro  
Cel. 335-5630531

o contattare direttamente gli istruttori nei giorni di allenamento

Giusti Alessandro Istruttore pulcini (nati 2014-2015)

Sverzut Dario Istruttore scoiattoli (nati 2012-2013)

Mercadante Paolo Istruttore aquilotti (nati 2010-2011)

Tiziani Massimo Allenatore under 13 (nati 2008-2009)



Ogni bambino/a già tesserato se invita un nuovo bambino/a a partecipare all'attività di minibasket riceverà in regalo un pallone minibasket.